

## 第4回 片頭痛に対する認知行動療法講習会のご案内

日本頭痛学会診療向上委員会のワーキンググループにより、片頭痛に対する認知行動療法のマニュアルが作成されました。日本頭痛学会の診療向上委員会内のワーキンググループにおいて、昨年度までに引き続き、第4回片頭痛に対する認知行動療法講習会を開催いたします。

本講習会は、「片頭痛の認知行動療法マニュアル（治療者用）」をもとに行います。なお、昨年度の第3回講習会と内容は同じです。[https://www.jhsnet.net/pdf/koudou\\_manual.pdf](https://www.jhsnet.net/pdf/koudou_manual.pdf)

### 第3回 片頭痛に対する認知行動療法講習会

#### オンデマンド視聴期間（事前学習）：

2025年10月27日（月）～2025年11月22日（土）（対面による講習開始前まで）

#### 対面による講習：

日時：2025年 11 月 22日（土） 13時30分 –16時30分（13時00分より受付開始）

#### 場所：パシフィコ横浜 ノース 2F G216

施設ガイドはこちら（<https://www.pacifico.co.jp/guide/north>）

#### 受講プログラム・講師：

詳細は 2 ページ目を参照ください（講師：当ワーキンググループメンバー）

受講費：3,000 円

受講対象者：日本頭痛学会会員（医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師などの国家資格、および臨床心理士資格を有する医療従事者）

\* 日本頭痛学会認定更新研修 3 単位の取得を申請予定です。

定員：30名～40名程度

申込方法：

下記URLまたは右記QRコードにてお申込みください。

URL：<https://forms.gle/XBqABkB7o9bvK4c29>

申込締切日 2025年 10月 20日（日）



\* お申込み締切後に抽選を実施し、一週間程度で事務局より受講の可否と受講費に関するご案内をお送りいたします。オンデマンド視聴については、10/27以降に、順次視聴用URLアドレスを送付いたします。対面の講習は、事前学習（オンデマンド視聴）の完了が条件となりますので、必ず期日までにご視聴ください。

## 第4回 片頭痛に対する認知行動療法講習会日程表

開催日時：2025 年 11 月 22日（土） 13:30-16:30

開催場所：パシフィコ横浜 ノース 2F G216

時間	研修項目	担当講師
13:30 ～ 13:40	開会の挨拶	端詰 勝敬
13:40 ～ 14:00	理解と導入、心理教育	菊地 裕絵
14:00 ～ 14:10	頭痛ダイアリー	工藤 雅子
14:10 ～ 14:40	ケースフォーミュレーション・事例紹介	嶋 美香
14:40 ～ 14:50	休憩	
14:50 ～ 15:40	ストレスマネジメント	新明 一星
15:40 ～ 16:30	認知再構成法	本谷 亮
	多職種連携の課題、講習会単位等の説明	田野邊 果穂
	まとめ、閉会の挨拶	端詰 勝敬

### ワーキンググループメンバー（50音順）

奥見 裕邦（奥見診療所 / 大阪総合医学・教育研究会附属親と子の診療所）  
菊地 裕絵（国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター 心療内科）  
工藤 雅子（岩手医科大学 脳神経内科・老年科）  
後藤 あかり（関西医科大学 心療内科学講座 / 富永病院 脳神経内科・頭痛センター）  
嶋 美香（心療内科アーツクリニック大崎）  
新明 一星（TCBTカウンセリングオフィス）  
團野 大介（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）  
椿 佳那子（千葉大学 医学部附属病院 精神神経科）  
端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座）＊ワーキンググループ長  
水野 泰行（関西医科大学 心療内科学講座）  
都田 淳（都田内科医院）  
本谷 亮（北海道医療大学 心理科学部）  
田野邊果穂（東邦大学大森病院心療内科）

### アドバイザー

竹島 多賀夫（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）

主催：日本頭痛学会 診療向上委員会 片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ

〈 問い合わせ 〉

片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ事務局

Email : [cbt.wg2024@gmail.com](mailto:cbt.wg2024@gmail.com)