

## 日医工株式会社製造販売三環系抗うつ剤 日本薬局方 アミトリプチリン塩酸

### 塩錠『トリプタノール®錠 10/25』の出荷量半減への対応について

2023年4月20日に、日医工株式会社より同社が製造販売している三環系抗うつ剤 日本薬局方 アミトリプチリン塩酸塩錠『トリプタノール®錠 10/25』の生産力低下によって出荷量が半減されるとの通達がきました。同薬剤は片頭痛や緊張型頭痛の予防療法に使用されていると思います。入手が困難になれば下記の代替案が考えられます。なお、抗うつ薬の等価換算については日本精神科評価尺度研究会の換算表が参考になりますので、ご参照ください <http://jsprs.org/toukakansan/2017ver/antidepressant.php>。

#### <片頭痛予防療法> 1～3は保険適用外です。

##### 1. 同じクラスの薬剤への切り替え

###### ① ノルトリプチリン塩酸塩 (ノリトレン®)

トピラマート 100 mg/日の投与を8週間行って頭痛頻度が50%以下に減少した反復性片頭痛患者に対してノルトリプチリン 30 mg/日を6週間追加投与することで、プラセボ投与に比較して有意に頭痛日数を低下させる効果が実証されています<sup>1</sup>。ただし、ノルトリプチリン単独では有意な片頭痛予防効果は示されていません。「頭痛の診療ガイドライン 2021」<sup>2</sup>でエビデンスの確実性 C と位置づけられています。

###### ② その他の薬剤

クロミプラミン (アナフラニール®)の片頭痛予防効果は検討されたものの、有意な効果は実証されませんでした<sup>3,4</sup>。

##### 2. SSRI

フルボキサミン (デプロメール®, ルボックス®) 50 mg/日はアミトリプチリン 25 mg/日と同等の有効性が示唆されていますが<sup>5</sup>、プラセボ対照試験は実施されていません。「頭痛の診療ガイドライン 2021」<sup>2</sup>でエビデンスの確実性 C と位置づけられています。

##### 3. SNRI

ベンラファキシン (イフェクサーSR®)は 37.5～225 mg/日で片頭痛予防効果が実証されており、米国頭痛学会から最近発表されたコンセンサス・ステートメントではアミトリプチリンと同等の効果 (おそらく有効) に位置づけられています<sup>6</sup>。

##### 4. その他

塩酸ロメリジン、プロプラノロール、バルプロ酸、CGRP 関連抗体薬への切り替えも選択肢と考えられます。

### <緊張型頭痛予防療法>

下記の薬剤は「頭痛の診療ガイドライン 2021」<sup>2</sup>でエビデンスの確実性 B と位置づけられています。全て保険適用外です。

#### 1. 三環系抗うつ薬

クロミプラミン(アナフラニール<sup>®</sup>, 75~150 mg/日\*)

#### 2. 四環系抗うつ薬

マプロチリン (ルジオミール<sup>®</sup>, 75 mg/日)、ミアンセリン (テトラミド<sup>®</sup>, 30~60 mg/日)

#### 3. NaSSA

ミルタザピン (レメロン<sup>®</sup>, リフレックス<sup>®</sup>, 30 mg/日)

#### 4. SNRI

ベンラファキシン (イフェクサーSR<sup>®</sup>, 150 mg/日)

\*10~75 mg/日で使用することが推奨です。

### ➤ 各薬剤の価格

ノルトリプチリン 10 mg 錠 5.7 円、25 mg 錠 10.1 円

クロミプラミン 10 mg 錠 9.6 円、25 mg 錠 15.7 円

フルボキサミン 50 mg 錠 16.5~23.8 円

ベンラファキシン 37.5 mg カプセル 122 円、75 mg カプセル 202.8 円

ルジオミール 10 mg 錠 5.9 円、50 mg 錠 23 円

ミアンセリン 10 mg 錠 12.3 円、30 mg 錠 33.8 円

ミルタザピン 15 mg 錠 19.3~32.2 円

参考) トリプタノール 10/25 mg 錠 9.8 円

### 参考文献

1. Krymchantowski AV, da Cunha Jevoux C, Bigal ME. Topiramate plus nortriptyline in the preventive treatment of migraine: a controlled study for nonresponders. J Headache Pain 2012;13:53-59.
2. 日本頭痛学会・国際頭痛分類委員会. 国際頭痛分類第 3 版: 医学書院, 2018.
3. Noone JF. Clomipramine in the prevention of migraine. J Int Med Res 1980;8 Suppl 3:49-52.
4. Langohr HD, Gerber WD, Koletzki E, Mayer K, Schroth G. Clomipramine and metoprolol in migraine prophylaxis--a double-blind crossover study. Headache 1985;25:107-113.
5. Bank J. A comparative study of amitriptyline and fluvoxamine in migraine prophylaxis. Headache 1994;34:476-478.

6. Ailani J, Burch RC, Robbins MS, Board of Directors of the American Headache S. The American Headache Society Consensus Statement: Update on integrating new migraine treatments into clinical practice. Headache 2021;61:1021-1039.

2023年4月25日

日本頭痛学会診療向上委員会